

Школа МКОУ "Медведицкая СШ" Отд./корп 7 День 24.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	51	голубцы ленивые	90		140	4	5	21
	гор.напиток	376	Чай с сахаром каркаде	200		60	1	1	15
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30		46	2	1	8
		203	макароны отварные с маслом	150		206	13	15	32
		70	овощи по сезону	30		7	1	1	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1,2,3,4,5	Овощи по сезону	60		26	1	0	5
	1 блюдо	138	Суп кортофельный с крупой	200		92	2	2	17
	2 блюдо	488	Птица, тушенная в соусе с овощами	200		329	17	23	14
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200		77	0	0	19
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	30		115	4	0	24
	хлеб черн.	702	Хлеб ржано- пшеничный	20		79	3	0	17

И.о. директора  *Мелезников* М.Е.